

« Cela m'est arrivé »

	Activité pratiquée	SKI DE RANDONNÉE
	Nature de l'incident ou de l'accident	Encadrant pris dans une avalanche et organisation des secours
	Lieu, conditions météo, horaire,	Janvier, beau temps. BERA 3 Lieu : ROC ROUGE
	Personnes concernées nombre, niveau, motivation, ...	Groupe de 5 personnes dans le cadre d'un cycle de plusieurs sorties. Ce jour-là : 2 ^{ème} sortie Niveau débutant ou quasi. Difficulté : F, 800 D+
	Description factuelle des événements	Pour la descente un rappel de sécurité est donné aux participants. L'encadrant a choisi pour lui, une trajectoire en parallèle : plus pentue et vierge. Mais il s'est fait prendre par une avalanche, sans être enseveli totalement. Il en sort avec une forte douleur au genou, un ski perdu. Les participants n'ont pas vu l'avalanche. Ils se sont trouvés dépourvus devant cet évènement, et dépassés par l'incident.
	Analyse de la situation (Mesures mises en œuvre sur place, les plus et les moins, etc...)	<ul style="list-style-type: none"> - L'encadrant a choisi (promesse du plaisir d'une descente un peu plus engagée) une trajectoire en parallèle de la descente prévue avec les participants, il les a prévenus et leur a donné RDV en bas de leurs descentes respectives. - Lorsque les participants ont su par un tiers qu'il y avait eu une avalanche, il y a eu de la sidération sur le moment et la personne tiers les a « bousculés » pour être proactif et rechercher l'encadrant. Situation de stress. - L'encadrant a signifié sa douleur au genou et son ski perdu, un bref échange entre tous, puis le choix de descendre tant bien que mal, sur un ski, sur le dos d'un participant qui lui avait proposé. Mais peu probant. L'encadrant ne souhaitant pas appeler les secours pour ne pas « abandonner » son groupe et un participant n'osant pas « déranger les secours pour ça ».
	Facteurs contributifs, Signaux d'alertes	<ul style="list-style-type: none"> - Un tiers a stipulé à l'encadrant que « c'étaient des conditions top aujourd'hui et que ça passait bien ». Influence ? - L'encadrant vivait des moments difficiles professionnellement, avec de la fatigue accumulée et pas mal d'encadrements effectués en sortie montagne. - Sortie du jour avec un objectif pas assez bien défini en amont (selon les dires de l'encadrant) - Une méconnaissance de tous (encadrants et participants) du fonctionnement des secours (rappel : débutants en ski de rando)
	Les axes d'amélioration que je retiens	<ul style="list-style-type: none"> - Attention aux éléments de la vie personnelle ou professionnelle. Ils peuvent interférer dans la prise de décision (fatigue, frustration, besoin de se faire plaisir) - Bien préparer la sortie avec le groupe, continuer à appliquer la CSV (analyse, points de décision, vigilance, ...) pour donner un cadre et des limites en adaptant le choix du terrain au niveau des participants. - Avoir en tête le fonctionnement des secours qui sont une aide : a minima ils donnent des conseils, le cas échéant, ils décident d'intervenir et selon les moyens qu'ils auront eux-mêmes définis. Ils géreront le reste du groupe si l'encadrant est héliporté.

La réflexion de Tex



Faites ce que je dis, mais pas ce que je fais ?

Après cette mésaventure, tu sais maintenant qu'il faut appeler les secours pour les informer de l'accident et que c'est eux qui décident de venir ou pas, de quelle manière (à pied, à ski, en hélico, ...) et qu'ils vont bien entendu s'occuper de mettre le reste du groupe en sécurité.

En plus, ils vont te prodiguer de bons conseils.